

DOI: 10. 12209/CAIM202403250005

· 中西医结合临床案例 ·

小儿推拿联合热熨包治疗 1 例小儿腹泻的个案护理

王翠婷, 刘雅民, 尹海兰, 王 潇
(北京中医药大学东方医院 儿科, 北京, 100078)

摘要: 本文结合 1 例小儿推拿热熨包治疗腹泻患儿的护理体会。在中医理论的指导下,进行辨证施护,给予患儿小儿推拿结合热熨包治疗,经治疗小儿腹泻症状消失,疗效显著。

关键词: 小儿腹泻; 小儿推拿; 热熨包; 中医护理

Nursing care of a case of pediatric diarrhea treated by massage combined with hot ironing bag

WANG Cuiting, LIU Yamin, Yin Hailan, WANG Xiao

(Department of Pediatrics, Oriental Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: This article combined with a case of children massage hot ironing bag treatment diarrhea nursing experience. Under the guidance of the theory of traditional Chinese medicine, the syndrome differentiation care was carried out, and the children were given massage combined with hot ironing bag treatment. The symptoms of diarrhea disappeared after treatment, and the effect was significant.

KEY WORDS: infantile diarrhea; massage for children; hot ironing bag; Traditional Chinese Medicine nursing

小儿腹泻是由多种病因引起的以大便次数增多和大便性状改变为特点的儿科常见病。但婴幼儿腹泻病目前仍是发展中国家引起小于 5 岁儿童死亡的主要原因^[1],故小儿腹泻的防治护理十分重要。中医学认为,其发病的主要原因是因内伤乳食,感受外邪,脾肾阳虚等所致的脾胃功能的失调所致。目前,中药内服或注射、针灸、穴位贴敷、推拿按摩等均是中医常见的治疗措施,但内服药或穴位注射疗法对小儿给药较为困难,穴位贴敷对皮肤不好,因此中医的外治手段在儿科显得尤为重要。中医外治护理在治疗小儿腹泻方面有着独特的优势。现选取 1 例腹泻患儿采用小儿推拿联合热熨包治疗,经治疗患儿腹痛症状减轻,腹泻症状消失,取得满意的疗效,报告如下。

1 临床资料

患儿男,8 个月,家长代主诉“水样便半个月”。现病史:患儿半个月前感冒后出现大便呈水样,多发于饮食后,平均 6~7 次/d。于他院就诊,

查轮状病毒检测(+),潜血(+),血常规未见异常,诊断“轮状病毒性肠炎”,予蒙脱石散、口服补液盐、妈咪爱(北京韩美药品有限公司,国药准字 H20093620)治疗 7 d,3 次/d。大便次数略有减少,平均 5~6 次/d,仍呈水样,于他院复诊便常规,其中白细胞(偶见),轮状病毒检测(-),继续口服妈咪爱(北京韩美药品有限公司,国药准字 H20093620)7 d,未见明显好转。现患儿大便呈水样,5~6 次/d,无间歇性哭闹,纳可,小便少,眠安。2023 年 8 月 20 日为求进一步治疗遂来我院门诊治疗。

患儿既往体健,无食物药物过敏史。专科查体:神志清,精神可,面色萎黄,发育良好,营养中等,皮肤弹性好,囟门、眼窝未见凹陷,腹软,无压痛、反跳痛及肌紧张,肝脾肋下未触及,腹部听诊未见异常。舌红苔白,指纹淡。西医诊断:小儿腹泻;中医诊断:泄泻、脾虚泻。病情分析:患儿为 8 个月婴儿,素体脾虚,感染性腹泻之后迁延不愈,脾虚运化失职,不能分清别浊,而成脾虚泄泻。中

收稿日期:2024-03-25

通信作者:刘雅民, E-mail: 13439997996@163.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

医以健脾益气,助运止泻为治疗原则。我科给予小儿推拿联合热熨包治疗,治疗1次,患儿无哭闹耐受良好,愿意配合,无痛苦且接受程度高。患儿8月21日大便次数明显减少,3次/d,大便为糊状。继续原治疗方案治疗3d,患儿8月22日大便为1次/d,呈糊状,患儿家长非常欣慰。巩固治疗2次,至8月24日,即经过5次治疗,患儿便软成形,结束治疗。

2 护理

2.1 护理诊断

护理诊断如下:①疼痛与腹泻有关;②营养失调低于机体需要量,与腹泻半月余进食欠佳有关;③有皮肤完整性受损的危险,与大便次数多肛周皮肤受刺激增加有关。

2.2 护理计划

根据护理诊断拟定护理目标:①疼痛症状消除或者减轻;②按需母乳喂养,以供营养充足,满足机体需要量;③皮肤清洁干燥无损伤。

2.3 护理措施

2.3.1 一般护理

饮食方面嘱患儿尽可能给予母乳喂养,对腹泻症状缓解的患儿,嘱其少量多次进食,家长避免食用生冷、刺激性食物。患儿大便后,家长应用温水及时清洗患儿臀部和大腿根部,并用柔软的毛巾擦干,适时涂抹护臀霜,以避免发生红臀和溃烂。为患儿家长讲解小儿腹泻相关知识,促进患儿健康成长。积极与患儿家长沟通,增强战胜疾病的信心,促使其积极配合医护人员的治疗和护理,加快疾病的康复。将健康教育应用于小儿腹泻的护理中,能促进患儿家属对疾病相关健康知识掌握程度,更好地进行家庭护理,进而能显著减少患儿预后周期和疾病复发概率。

2.3.2 中医特色护理

2.3.2.1 小儿推拿

小儿的推拿治疗是以中医的理论为基础,同时辨证施治。治疗时主要选取患儿的特定穴,增强脾胃的运化及升清降浊的功能,同时促进患儿肠内消化酶和胃酸的分泌,提高酶活力以进一步提高患儿的机体的免疫力和消化功能,抵御侵袭,促使患儿迅速恢复脾胃功能。通过调整内脏气机以增强脏腑机能,最终达到止泻的目的,具体操作如下。

补脾经:取患儿左手拇指末节桡侧面,操作者

者一手握住患儿四指,同时以拇、食指捏住患儿拇指,使之微屈,再用另一手拇指指腹由指端向指根直推200次。推大肠:取患儿食指桡侧面,操作者用拇指侧面自指端至虎口直推100次。运土入水:手掌面,大指根至小指根,沿手掌边缘一条弧形曲线100次。运内八卦:取患儿左手掌心朝上,操作者一手握住患儿四指,用另一手的拇指以手掌中心为圆心,以圆心至中指根部距离的2/3为半径以顺时针的方向画圆,推运100遍。上推三关:取患儿前臂桡侧,腕横纹至肘横纹成一条直线,自腕横纹至肘横纹直推100次。按揉中腕:患儿仰卧,双腿屈曲,使腹部肌肉放松,操作者用指端或掌根按揉中腕穴,按揉100次。按揉天枢:患儿仰卧,双腿屈曲,使腹部肌肉放松,操作者用中指、无名指的指腹在天枢穴按压或旋转,按揉100次。摩腹:患儿仰卧,操作者用手掌心以患儿肚脐为中心逆时针方向按摩100圈。按揉足三里:按摩时操作者用两只手的拇指指端分别按压住患儿两腿的足三里穴,指端位置不动,用力由轻渐重,连续而均匀地用力按压,每次按揉100次。捏脊法:患儿俯卧,卧平卧正,操作者食指屈曲,用食指中节桡侧抵于脊背皮肤上,拳眼与手垂直,拇指前按,两指同时用力提拿肌肤,自龟尾起沿督脉向上推捏至大椎5~7遍。推上七节骨:患儿俯卧,取长强至命门的连线,操作者用掌根向上推之,以透热为度。小儿推拿操作手法要柔和适宜、先慢后快、先轻后重。力求着力均匀、轻而不浮、重而不滞,快而不乱、慢而不涩。切勿擦伤患儿皮肤。其次,强刺激手法要最后操作,以免患儿哭闹影响后面的治疗。以上手法操作15min,选穴随症加减,1次/d,5次为1个疗程。1个疗程结束后患儿症状全部消失,大便1次/d,软硬适中,家属结束治疗。

2.3.2.2 热熨包疗法

热熨包是用吴茱萸混合粗盐按2:1的比例装进大小适宜的纱布袋,经过微波炉加热正反面各1min,温度适宜,敷在患儿肚脐周围,来回慢慢移动滚熨,使药力和热力同时自体表毛孔透入经络、血脉而达到温经通络、散寒止痛的作用。滚熨结束后,将热熨包敷在患儿腹部,10min后取下来,1次/d,5次为1个疗程。1个疗程结束后患儿症状全部消失,大便1次/d,软硬适中,家属结束治疗。热熨包的温度40℃左右,并要经常观察患儿皮肤颜色,以防止烫伤皮肤。

3 结果和随访

疗效标准具体如下:痊愈:治疗3 d后大便成形,腹痛症状消失;好转:治疗3 d后腹泻次数明显减少,腹痛症状明显缓解;无效:治疗3 d后大便次数及腹痛症状无改善。本例患儿治疗前大便不成型,5~6次/d,治疗期间采用小儿推拿联合热熨包治疗,治疗1次后,患儿第2天大便次数明显减少,3次/d,大便为糊状。继续原治疗方案治疗3 d,患儿大便1次/d,呈糊状。根据疗效标准,患儿已痊愈,患儿家长非常欣慰。巩固治疗2次,患儿便软成形。经过5次治疗后,患儿精神状态明显好转,二便正常,饮食可,眠安,舌淡红,薄苔。

本病例中,腹泻患儿经过一个疗程的治疗,腹痛症状消失,大便成形,已痊愈。一月后电话回访患儿大便正常未复发,家长表示非常感谢。中医特色外治护理从根本上改善了患儿的临床症状,消除腹泻症状,患儿家长对该护理措施高度满意。

4 讨论

小儿腹泻作为一种常见的儿科疾病,尽管现代随着现代医疗技术水平的提高,小儿腹泻的诊断及治疗取得了很大的进步,但全球每年仍有约11亿例的婴幼儿腹泻的发生,给医疗卫生系统及家庭带来了沉重负担^[2]。如不及时治疗可影响小儿生长发育,甚至造成脱水及酸中毒等不良后果,严重危及患儿生命健康。常规抗生素治疗小儿腹泻疗效不十分理想。患儿尚未发育完全,采用合理的护理方式,能够降低疾病对患儿发育的影响,并且减轻痛苦,加快康复,因此合理的护理措施非常重要^[3-5]。祖国医学认为,小儿乃稚阴稚阳之体,表现为脏腑娇嫩、形气未充,然又生机勃勃、发育迅速。《医原》曰:“稚阳未充,则肌肤疏薄,易于感触;稚阴未长,则脏腑柔嫩,易于传变。”可见,生理上的稚阴稚阳特点决定了小儿易于患病和传变,易为乳食、生冷、积滞所伤而导致腹泻;同时也由于小儿生机勃勃、发育迅速,故脏气清灵,患病后易于康复。因此,小儿疾病的治疗若能对证准确、恰当合理,常可随拨随应,易于康复。本病的病因主要是脾胃损伤,后天营养损失、长期患病、先天不足、饮食内伤是儿童发病的主要原因。

在临床治疗中,应注意疏通经络,调和营卫^[6]。传统医学表示,推拿作用于腹泻小儿的体表,深入至经络使其畅通,改善气血循环,调节阴

阳,使患儿自然抗病水平提升,改变脾胃功能至正常,达到治疗腹泻的目的。医学界指出,小儿手指有丰富的末梢神经,由于小儿的神经反射网未发育完全,因此小儿手指相对敏感可作为推拿治疗的部位,手指神经可调节脏腑功能。利用推拿手法刺激患儿血管和体表神经,有效调节患儿内分泌系统,促进局部血液循环、降低肠道蠕动、松弛肠道平滑肌,利用穴位刺激皮肤,通过神经、体液等途径改善消化酶的分泌情况,有效提升小肠吸收水平,增强患儿机体免疫力^[7]。推拿疗法的作用是改善脾胃机能,提高升降清浊效果,从而促进消化。推拿手法应轻柔适度,准确把握刺激强度。本疗法采用的推拿手法,其中补脾经、运土入水可健脾去湿;补大肠及推上七节骨可止泻;点按中脘及揉天枢有调胃肠气机、分清泌浊之效。由于脾虚、肾阳虚,都有内寒的因素,所以都要用三关来暖阳^[8]。吴茱萸归肝经、脾经、胃经、肾经,有温中散寒、助阳止泻之功效,为治虚寒泄泻之要药;粗盐咸入肾经;神阙穴位于脐中,为经络之总枢,与五脏六腑相通,有培元固本功效;中脘穴为胃经募穴;天枢穴既为胃经腧穴,同是大肠经募穴,故而以吴茱萸、粗盐热熨包热熨神阙、中脘、天枢三穴,药力作用加上腧穴的功能,进一步强化了疗效^[9]。热熨包则是将中药装入袋中加热后置于身体某一部位的外治法,可使药物直达病所,同时利用热力作用改善局部微循环,促进药物吸收^[10]。捏脊是临床治疗小儿疾病的常用方法,具有调整阴阳,通理经络,促进气血运行,改善脏腑功能的功效。有研究显示,小儿推拿联合中药热熨包敷贴于患儿肚脐治疗小儿腹泻患儿的治疗总有效率为94.00%,效果显著,可短时间内改善患儿临床症状,有效缩短病程^[11]。中医外治护理以中医理论为指导,加以极具特色的中医护理技术及食疗、情志护理等方法,重视人体的统一性、完整性及其与自然界相互关系,形成独具特色的中医护理体系^[12]。该案例通过小儿推拿手法联合热熨包治疗小儿腹泻,疗效显著。体现了内病外治的中医治疗特色,同时该项操作简便易行,有效的减轻患儿的痛苦及家长的负担,减少因患儿腹泻而增加的疾病风险。综上所述,小儿腹泻推拿联合热熨包治疗小儿腹泻疗效显著,可短时间内改善患儿临床症状。且安全性高,方法简便,患儿及家长易于接受的特点,值得临床更好的推广和应用。但目前没有相关临床报道,还需要更多的临床数据验证。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 高洪娟, 邹飞, 于洋, 等. 小儿推拿辅助治疗婴幼儿腹泻[J]. 长春中医药大学学报, 2021, 37(6): 1297-1299.
GAO H J, ZOU F, YU Y, et al. A research on the efficacy of infantile massage in assisting the treatment of infantile diarrhea [J]. J Changchun Univ Chin Med, 2021, 37(6): 1297-1299. (in Chinese)
- [2] COLLABORATORS G 2 D D. Estimates of the global, regional, and morbiditynational, mortality, and aetiologies of diarrhoea in 195 countries: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016[J]. Lancet Infect Dis, 2018, 18(11): 1211-1228.
- [3] 吴莹, 王英, 秦亚妮. 整体护理模式在小儿轮状病毒感染性腹泻护理中的应用分析[J]. 贵州医药, 2019, 43(12): 2016-2017.
WU Y, WANG Y, QIN Y N. Application of holistic nursing model in nursing care of children with rotavirus infectious diarrhea [J]. Guizhou Med J, 2019, 43(12): 2016-2017. (in Chinese)
- [4] 王金叶, 王诚, 肖波涛, 等. 个性化护理在蒙脱石散保留灌肠治疗小儿腹泻中的应用及对并发症发生的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(22): 3813-3816.
WANG J Y, WANG C, XIAO B T, et al. Application of individualized nursing in retention enema with montmorillonite powder in the treatment of infantile diarrhea and its influence on complications[J]. Int J Nurs, 2019, 38(22): 3813-3816. (in Chinese)
- [5] 杜小兰, 张婧祎, 王小妮, 等. 强化护理对小儿急性腹泻患者症状、肠道菌群及复发率的影响[J]. 中国微生态学杂志, 2019, 31(1): 78-81.
DU X L, ZHANG J Y, WANG X N, et al. Effect of intensive nursing on symptoms, intestinal flora and recurrence rate of children with acute diarrhea [J]. Chin J Microecol, 2019, 31(1): 78-81. (in Chinese)
- [6] 景梅, 梁小娟. 中医推拿结合贴敷治疗小儿腹泻的临床效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(8): 148-149.
JING M, LIANG X J. Clinical effect of Chinese massage combined with application on infantile diarrhea[J]. Clin Res Pract, 2020, 5(8): 148-149. (in Chinese)
- [7] 鞠霞. 小儿推拿手法治疗小儿腹泻的临床疗效分析[C]//第五届全国康复与临床药学学术交流会议论文集, 南京, 2023: 417-423.
- [8] 朱建强. 联用中医推拿疗法和隔盐灸疗法治疗小儿腹泻的效果观察[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(5): 195-196.
ZHU J Q. Observation on the effect of combined traditional Chinese medicine massage therapy and salt-separated moxibustion therapy on infantile diarrhea [J]. Contemp Med Symp, 2019, 17(5): 195-196. (in Chinese)
- [9] 陈宁. 吴茱萸热奄包热熨治疗肠内营养相关腹泻的效果[J]. 内蒙古中医药, 2016, 35(11): 98-99.
CHEN N. Effect of Evodia rutaecarpa hot bag hot ironing on enteral nutrition-related diarrhea [J]. Nei Mongol J Tradit Chin Med, 2016, 35(11): 98-99. (in Chinese)
- [10] 别业峰, 黎忠燕, 刘亚楠, 等. 推拿联合中药封包治疗小儿腹泻的疗效观察[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(3): 147-148.
BIE Y F, LI Z Y, LIU Y N, et al. Observation on therapeutic effect of massage combined with traditional Chinese medicine packaging on infantile diarrhea[J]. Pract Clin J Integr Tradit Chin West Med, 2019, 19(3): 147-148. (in Chinese)
- [11] 唐荔, 宋龙秀, 陈观伟, 等. 小儿推拿联合中药热奄包治疗小儿腹泻的效果及对胃肠功能恢复的影响[J]. 中国医学创新, 2022, 19(2): 82-85.
TANG L, SONG L X, CHEN G W, et al. The effect of pediatric tuina combined with Chinese medicine hot bag on pediatric diarrhea and its influence on the recovery of gastrointestinal function [J]. Med Innov China, 2022, 19(2): 82-85. (in Chinese)

(本文编辑:居跃琳)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。